



## Resilienz- und Anti-Mobbing-Training für Grundschulen

### Ziel

- Kinder stärken
- Sofortige Umsetzung und damit sofortige Veränderung möglich
- Aufklärung und nachhaltige Veränderung
- Integration von Anti-Mobbing-Strategien
- „Mobbing in Liebe und Achtsamkeit wandeln“

### Nutzen

- Frühzeitiges Umdenken
- Stärkung sozialer Kompetenzen und Empathie
- Weniger Stress und Ängste bei Kindern
- Reduzierung von Krankheitsausfällen des Personals
- Mobbing nachhaltig vorbeugen
- Förderung eines wertschätzenden Miteinanders in der Schule und im Elternhaus

### Wie und was?

- 4 Module à 90 Minuten wöchentlich oder kompakt im Rahmen einer Projektwoche, Gesamt: 360 Minuten
- Sofort umsetzbare Elemente für die Schüler
- Praxisnahe und spielerische Vermittlung
- Optional: Elterninfo, Personalschulung

### Kosten

- 790 Euro netto pro Klasse
- Optional: Elterninfo, Pädagogenfortbildung