derantimobbingcoach
Jürgen Bögelein

Resilienz- und Sozialtraining für Vorschulkinder

Ziel

- Frühzeitige Förderung von SELBST-BEWUSST-SEIN
- Stärkung emotionaler Grundfähigkeiten
- Aufbau erster Konflikt- und Kommunikationskompetenzen
- Integration von Alltagsritualen zur Selbstberuhigung

Nutzen

- Frühes Lernen von Selbstbehauptung und „Nein"-sagen
- Förderung von Empathie, Mitgefühl und Rücksichtnahme
- Weniger Streit und Stress im Kita-Alltag
- Bessere Vorbereitung auf den Übergang zur Schule
- Weniger Stress und Ängste bei Kindern
- Reduzierung von Krankheitsausfällen des Personals

Wie und was?

- 4 Module à 60 Minuten wöchentlich oder kompakt im Rahmen einer Projektwoche (Gesamt: 240 Minuten)
- Kindgerechte Beispiele
- Praxisnah, spielerisch, interaktiv, bewegungsorientiert
- Optional: Elterninfo, Personalschulung

Kosten

- 390 Euro netto (max. 12 Teilnehmer)
- Optional: Elterninfo, Personalschulung

Kysostr. 12 b
85301 Schweitenkirchen

+49 1520 1979268
info@derantimobbingcoach.de

derantimobbingcoach.de